

Introduction

- Mouvement axé sur l'utilisation de la recherche en psychologie
 - Pratique scientifique encouragée par le code de déontologie de l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ)
- Polémique en réaction à ce mouvement
 - Les psychologues cliniciens lisent peu la recherche

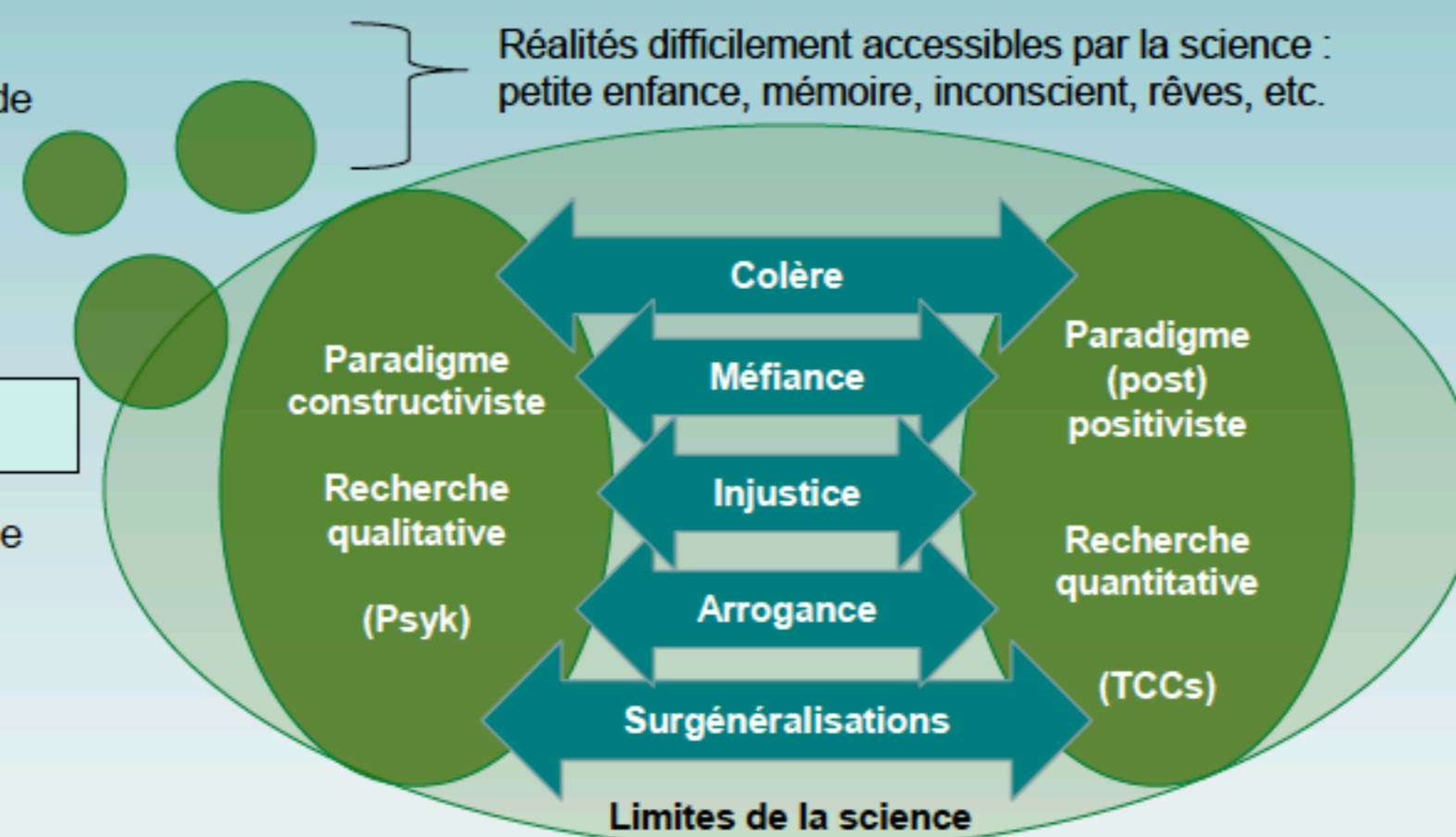
Objectifs

- Recenser et réfléchir aux arguments pour et contre l'utilisation de la recherche en psychologie clinique
 - Débat spécifique sur la scientificité de l'approche psychodynamique/ psychanalytique
- Discuter des enjeux éthiques du débat sur l'utilisation de la recherche: efficacité clinique et enjeux sociaux

Méthode

- Recherche documentaire : 1995 à aujourd'hui (PsycINFO®)
 - 1995: publication de l'American Psychological Association (APA) pour le transfert des connaissances, basé sur le modèle médical
- Mots-clés (français et anglais) relatifs à la controverse sur l'utilisation de la recherche en psychologie
- Jusqu'à saturation empirique

Extraire le sens des débats



- Le débat oppose deux visions qui, en réalité, cohabitent en clinique
 - Les convictions fortes de part et d'autre relancent les débats
 - C'est à la fois un traitement validé et une relation subjective
- Les écoles de pensée ressortent comme artificiellement opposées...
 - ... Alors que le débat s'explique de tous les angles : Freud (égos), Beck (distorsions cognitives), Moscovici (catégorisation sociale), Darwin (foi et regroupements sociaux), et autres théories influentes
- En recherche comme en clinique, la remise en question, la prise de distance et l'esprit critique sont probablement plus fructueux

Efficacité clinique et enjeux sociaux

- Efficacité clinique
 - Les débats dénoncent la dangerosité pour les clients des visions "opposées" et chacun argumente avoir la meilleure méthode
 - Ces enjeux pourrait davantage découler de compatibilité de sens entre les croyances du psychologue et celles du client
 - Toutes les approches sont démontrées efficaces
- Enjeux sociaux
 - Conséquences possibles de la popularité actuelle du paradigme post-positiviste : biais en faveur des traitements de courte durée?, efforts superflus orientés vers la validation de plusieurs traitements différents dont l'efficacité repose en réalité sur les mêmes processus idiosyncratiques ?, etc.
- Utilité de la recherche
 - La recherche permet de s'informer des tendances générales comme des processus qui les sous-tendent
 - La recherche constitue une banque de savoirs que peut utiliser le clinicien qui souhaite enrichir sa pratique
- Recommandations
 - Étudier davantage les processus sous-jacents au transfert des connaissances : comment les cliniciens s'adaptent-ils aux nouveaux savoirs et traitements qui leur sont présentés ?

Références

American Psychological Association (APA). (2006). Evidence-based practice in psychology. *American Psychologist*, 61(4), 271-285. doi: 10.1037/0003-066X.61.4.271.

Rinfret, S., Dagenais, C. (2013). Utilisation de la recherche en psychologie clinique: Enjeux méthodologiques, pratiques et éthiques. Essai doctoral. Université de Montréal.